

PROGRAMMA CORSO QUADRIENNALE DI MASSAGGIO ENERGETICO TRADIZIONALE CINESE

Corso del Maestro Prof. Li XiaoMing

1° ANNO: 2009 - 2010

1° DOMENICA – 25/ottobre/2009

Stage M° Li Xiao Ming

2° DOMENICA - 22/novembre/2009

Mattina

Presentazione corso Massaggio.

QG: Tre regolazioni (*Tiao*) - Preparazione e riscaldamento - Tecniche di rilassamento in piedi e da sdraiati - Ti Bao - Chen Bao

Pomeriggio

Storia massaggio - Tecniche di Base

3° DOMENICA – 24/gennaio/2010

Mattina

QG: Regolazione del respiro - tronco che galleggia; metodo per "Tornare alla Radice"

MTC: *YINYANG*

Pomeriggio

Massaggio: Tecniche di Base

4° DOMENICA – 21/febbraio/2010

Mattina

QG: Separare le acque; afferrare la coda del drago; 5 animali (1)

MTC: "5 Fasi"

Pomeriggio

Massaggio: Tecniche di Base - Automassaggio

5° DOMENICA – 14/marzo/2010

Mattina

QG: 5 animali (2); cavalcare la tigre;

MTC: 12 canali: cenni di anatomia e fisiologia energetica; *QI-XUE* - *JING-YE* (liquidi, saliva)

Pomeriggio

Massaggio: Tec. di Base - Ripasso Automassaggio

6° SAB. o DOM. – (17 o 18)/aprile/2010

Stage M° Li Xiao Ming

7° DOMENICA – 2/maggio/2010

Mattina

QG: Cinque animali (3)

MTC: Circolazione fisiologica del QI; Organi e Visceri (*ZANG-FU*)

Pomeriggio

Massaggio: Tec. di Base - Ripasso Automassaggio

8° DOMENICA - 6/Giugno/2010

Mattina

QG: Cinque animali (4);

MTC: Concetti di tonificazione, dispersione, eliminazione.

Pomeriggio

Ripasso Tecniche anno in corso - La MTC in rapporto al massaggio.

Stato dell'arte

- I due stages tenuti dal *Mastro Li Xiao Ming* sono previsti nei periodi: novembre/dicembre e marzo/aprile, in data da stabilirsi.

Il presente calendario potrebbe essere soggetto a variazioni dipendenti da esigenze organizzative.